

## Bergtour: T-H Teil 1: Parco Nazionale della Val Grande, 13.05.2010 bis 17.05.2010

Treffpunkt: Donnerstag 13. Mai 2010 um 09.30 bei der Post in Brissago

### Programm:

Do. 13. Mai: Brissago 197m – Alpe di Naccio 1395m – Palagnedra 657m

Anforderungen: 1300 Hm, 5-7h Variante: Alpe di Naccio 1395m – Pizzo Leone 1659m (plus 250 Hm,  $\frac{3}{4}$  h)

Übernachtung: Ostello Comunale Palagnedra, Mehrbettzimmer.

Nacht- und Morgenessen wird für uns von Frau Mazzi zubereitet.



Fr. 14. Mai: Palagnedra 657m – Polunia 1461m – Rif. Monte Vecchio di Orasso 1094m

Anforderungen: 1200 Hm, 4-6h (Dies ist die kürzeste Etappe unserer Durchquerung)

Variante mit Dorf: Abstieg nach Orasso zum Aperò (plus 400Hm, 1  $\frac{1}{2}$  h)

Übernachtung: Rif. Monte Vecchio di Orasso 1094m. Hütte mit Matratzenlager + Kochgelegenheit.

Nacht- und Morgenessen müssen wir selber mitbringen und zubereiten.



Sa. 15. Mai: Rif. M. Vecchio – Gurro – Provola – Alp Prebusa – Bivacco AlpeCortechiuso 1883m

Anforderungen: 1350 Hm, 6-8h

Übernachtung: Bivacco Alpe Cortechiuso 1883m.

Eine Hütte mit einigen Bettgestellen, Gasherd, offenem Kamin und etwas Holz ist stets geöffnet. Wasser am Brunnen vor der Hütte, der meist nicht funktioniert - in diesem Fall Wasser am Weg 10 Minuten Richtung Uovo/Vou.

Nacht- und Morgenessen müssen wir selber mitbringen und zubereiten.



So. 16. Mai: Cortechiuso 1883m – Scaredi – Val Gabbio – Bivacco Alpe della Colma 1728m

Anforderungen: 1300 Hm, 7-8h Variante: Pizzo Proman 2098m (plus 230 Hm, 1 h)

Übernachtung: Bivacco Alpe della Colma 1728m

Die Hütte befindet sich in einem guten baulichen Zustand, doch ist die Ausstattung bescheiden: Töpfe, Holz und Holzherd und wenige Matratzen sind vorhanden; Geschirr und Decken hingegen nicht. Ein Brunnen befindet sich in unmittelbarer Nähe.

Nacht- und Morgenessen müssen wir selber mitbringen und zubereiten.



Mo. 17. Mai: Alpe della Colma – Alpe la Piana – Colloro – Vogogna 220m – Piedimulera 248m  
Anforderungen: 5-6h  
Heimreise: Piedimulera – Domodossola – Bern – Zürich

### Zusatzinfos:

- Ausrüstung:
- Allgemeine Grundausrüstung für Alpinwandern auch für schlechte Wetterverhältnisse.
  - Schlafsack ist notwendig, Mätteli empfohlen, leichter Biwaksack kann nützlich sein
  - Gute Wanderschuhe, da wir teilweise evtl. im Schnee unterwegs sind.
  - Je nach Beinabschluss der Wanderhose können leichte Gamaschen nützlich sein.
  - Minimales Essgeschirr, da teilweise in den Hütten nicht vorhanden.
  - Ich habe eine kleine Notfallapotheke dabei. Wenn ihr auch noch etwas mitnehmt, wäre das sicher nicht schlecht.
  - Kleine Taschenlampe, Feuerzeug, WC Papier,
- Proviant:
- Ich schlage vor, dass jeder persönlich seinen Tourenproviant plus Frühstücksproviant für 3 Morgenessen mitnimmt. Im Dorf Gurro (Etappe 3. Tag) sollte es einen Lebensmittelladen haben, der offen ist, aber sicher kann man da nicht sein:  
**(Dresti Luigi, Alimentari negozi, Via Torino, 2, 28828 Gurro (VB) +39 0323 76108)**  
Für die 3 Nachtessen könntet ihr je zu dritt etwas gemeinsames planen, vorbereiten und mitnehmen. Denkt daran, dass die Kochmöglichkeiten teilweise eingeschränkt sind.